

النشرة الداخلية للمستحضر السيليداني

Revlimid®

ريفليميد® كبسولات صلبة (5,10,15, 25 mg)

لليثاليومايد

▼ هذا المنتج الطبي يخضع لرصد إضافي. سيسمح ذلك بالتعرف السريع على معلومات السلامة الجديدة. يطلب من إخصائي الرعاية الطبية الإبلاغ عن أي ردود فعل سلبية مشتبه بها

قم بقراءة هذه النشرة جيدا قبل تناول هذا الدواء

- إحتفظ بهذه النشرة، لأنك قد تحتاج إليها لاحقاً
- في حال كانت لديك أي أسئلة تتعلق بهذا المستحضر قم باستشارة الطبيب أو الصيدلي.
- إن هذا الدواء قد تم صرفه خصيصا لك بناءً على وصفة طبية، ولهذا يجب عليك عدم إعطائه لأي شخص حتى وإن كان هذا الشخص يعاني من نفس الأعراض التي سبق وأن عانيت منها
- قم بالارتصال بطبيبك المعالج أو الصيدلي في حال زيادة حدة الأعراض الجانبية أو الإصابة بعرض جانبي لم يتم ذكره في هذه النشرة.

في هذه النشرة:

- 1- ما هو ريفليميد وما هي دواعي إستعماله
- 2- قبل أن تتناول أو تستعمل ريفليميد
- 3- كيف تتناول أو تستعمل ريفليميد
- 4- الأعراض الجانبية
- 5- ظروف تخزين ريفليميد
- 6- معلومات إضافية

1. ما هو ريفليميد وما هي دواعي استعماله؟

بناءً على وصفة طبية.

يحتوي ريفليميد على المادة الفعالة ليناليدومايد التي تؤثر على بعض الخلايا والمواد في جهاز المناعة وبالتالي تؤدي إلى كبح تكوين خلايا الدم الخبيثة.

يُستعمل ريفليميد لدى المرضي المصابين بالورم النقويّ المتعدّد (مرض خبيث تتكاثر فيه بعض الخلايا في نخاع العظام بشكل كبير) كعلاج أحادي، أو بالتزامن مع أدوية أخرى.

يُستعمل ريفليميد كعلاج أحادي لدى المرضي البالغين المصابين بالورم النقويّ المتعدّد الذين خضعوا لعملية زرع نخاع العظم.

يستخدم **ريفليميد مع بورتيزوميب (مُخَبِّط البروتيازوم) والديكساميثازون (دواء مضاد للالتهابات) لعلاج المرضي البالغين الذين تم تشخيصهم حديثاً بالورم النقوي المتعدّد.** لدى المرضي الذين خضعوا حديثاً بمرض الورم النقويّ المتعدّد الذين لا يستطيعون الخضوع لعملية زرع نخاع العظام، هناك نوعان من العلاج:

- في خيار العلاج الأول يستخدم ريفليميد بالتزامن مع أدوية مضادة للالتهابات تسمى 'ديكساميثازون'.
- في خيار العلاج الثاني يستخدم ريفليميد بالتزامن مع 'ميلفالن' (دواء العلاج الكيميائي)، و'بريندينزون' (دواء كابيت المناعة). سوف تتناول هذه الأدوية الأخرى في بداية العلاج ومن ثم الاستمرار في تناول ريفليميد لوحده.

إنّ مرضي الورم النقويّ المتعدّد الذين كانوا قد تناولوا من قبل على الأقل نوعاً آخرًا من العلاج، يتناول ريفليميد سوياً مع دواء مضاد للالتهابات يسمى 'ديكساميثازون'.

يستخدم ريفليميد لوحده في علاج المرضي البالغين الذين شخصت لديهم أنواع معينة من متلازمة خلل التنسج النخاعي. لدى هؤلاء المرضي، لا يكوّن نخاع العظام خلايا دم صحية كافية في الجسم. ويستخدم ريفليميد في أنواع معينة من متلازمة خلل التنسج النخاعي التي يكون فيه عند المرضي عدد كريات الدم الحمراء أقل من المعتاد، والذين يعتمدون على نقل الدم، ويعانون من خلل في أحد الكروموسومات.

يستخدم ريفليميد لوحده لدى المرضي الذين يعانون من سرطان الخلايا الرذائية في الغدد الليمفاوية المتكررة (MCL)نوع معين من السرطان في الجهاز الليمفاوي)، والذين سبق أن تلقوا علاج آخر ضم بورتيزوميب والعلاج الكيميائي ريتوكسيماب.

2. قبل أن تتناول أو تستعمل ريفليميد

موانع استعمال المستحضر:

إذا كنت حاملاً أو تعتقدن بأنك حاملاً أو تتوين الحمل. لدى النساء في سنّ الإنجاب، إلاّ في حال أخذًا تدابير صارمة لمنع الحمل؛ الرجاء مراجعة فقرة "متى يجب اعتماد الحذر مع استعمال ريفليميد؟".

في حالات فرط الحساسية ضدّ المادة الفعالة ليناليدومايد أو ضدّ أي من المركبات غير الفعالة.

متى يجب اعتماد الحذر مع استعمال ريفليميد؟

ستكون قد أعطيت تعليمات محددة من قبل الطبيب وبصورة خاصة حول تأثير ريفليميد على الأجنة (المبين في برنامج (i-SECURE)).

كما وستكون قد أعطيت كتيب i-SECURE. ريفليميد الخاص الخاص بأربعة إقرأ الكتيب بعناية وإتبع التعليمات ذات العلاقة.

إن لم تكن قد فهمت تلك التعليمات بشكل كامل فالرجاء أن تسأل طبيبك لكي يشرحها لك مرة أخرى قبل أن تتناول ريفليميد.

منع الحمل
يمكن أن يصف الطبيب ريفليميد للنساء القادرات على الحمل. إن كان هذا وضعم، من الضروريّ أن تتقدي تعليمات الطبيب تماماً. إن النقاط التالية مهمّة جداً:

1) سوف يتحقّق طبيبك قبل بدء العلاج من أنك لست حاملاً وسوف يُجرى لك فحص حمل كلّ 4 أسابيع خلال فترة العلاج كلها ومجدداً بعد 4 أسابيع من نهاية العلاج.

2) سوف ينصحك طبيبك أو طبيب آخر بشأن وسائل منع حمل مناسبة. يجدر بك البدء بإستعمال وسيلتين فعالتين في نفس الوقت وفي كل مرة عند ممارسة الإتصال الجنسي مع رجل. وذلك لمدة 4 أسابيع قبل البدء بالعلاج وعليك التقيد بهذه الوسيلة تقديداً كاملاً خلال فترة العلاج بما في ذلك فترات الانقطاع الدورية. ولكن أيضاً لأربعة أسابيع بعد نهاية العلاج.

- أمثلة على أساليب فعّالة لمنع الحمل**

طرق فعّالة للغاية :

- جهاز داخل الرحم (IUD)
- الهورمونية (الغرسات الهرمونية، نظام مطلق الليفونورجيستريل داخل الرحم (IUS)، حقن مدخر أسيتات الميذروكسي بروجيسترون، البروجسترون كايح التبويض – حبوب فقط مثل ديزوجيستريل)
- عقد الأنبوب
- قطع القناة النوية لشرحك

طرق فعّالة :

- الوائي الذكري
- العازل الأنثوي
- غطاء عنق الرحم

إذا كانت لديك القدرة أن تصبحي حاملا، فسيجسل طبيبك مع كل وصفة طبية بأن التدابير اللازمة قد أخذت، في النحو المبين أعلاه، وسيذكر ذلك في وفاق i-SECURE ذات العلاقة.

3) في حال حملت بالرغم من الإتزامك الصارم بوسائل منع الحمل التي اخترتها أو كنت تعتقدن بأنك حاملا خلال فترة العلاج بريفليميد أو في غضون شهر واحد بعد إنتهاء العلاج، فيجب عليك إعلام الطبيب على الفور. وسوف يأخذُ الطبيب الإجراءات الضرورية.

يتعيّن على المرضي الذكور الذين يقيمون علاقات جنسيّة مع امرأة في سنّ الإنجاب، استعمال الواقي الذكري خلال فترة العلاج، بما في ذلك فترات الانقطاع الدورية، ولمدّة أربعة أسابيع بعد نهاية العلاج.

كما يجب عليهم أي يهيموا النميّ خلال فترة العلاج بريفليميد ولمدّة أربعة أسابيع بعد إنتهاهه.

الجميع المرضي

بسبب الخطر الذي يسبّبه ريفليميد على الجنين غير المولود، لا يجدر بك أبداً تمرير ريفليميد لأشخاص آخرين.

يجب أن لا تترعج بالدم خلال فترة العلاج، بما في ذلك خلال فترة الانقطاع عن العلاج و4 أسابيع بعد إنتهاء فترة العلاج.

تؤمّن الشركة حاملة حقّ التسوييق لمستحضر ريفليميد ما يلي:

ملوكات أي مشاكل المتعلقة بالحمل عند تناول ريفليميد.

- استمارة عليك توثيقها بغية التأكد من أنك فهمت الحاجة لتفادي الحمل أثناء العلاج بريفليميد.

توخ احتياطات خاصة عند استعمال ريفليميد

احتياطات أخرى

خلال العلاج بريفليميد، سيجري طبيبك فحوصات دم دوريةً لأنّه من الممكن حصول انخفاض بعدد كريات الدم البيضاء وكريات الدم الحمراء والصفائح الدموية. وإنخفاضات كهذه يمكن أن تؤدي إلى زيادة في الإصابة بالتهابات ومضاعفات زخفية. في حال حصول نزيف و/أو ظهور لطحات لرضاع على الجسم (مثل نزيف في الأنف أو كدمات) أو في حال الإصابة بالحضّي أو بالتهاب الحلق أو بتقرّحات في الفم أو ظهور إشارات التهابات أخرى، يجب عليك الاتصال بالطبيب على الفور.

سوف يفحص طبيبك كذلك وظيفة الغدّة الدرقية لدىك قبل العلاج بريفليميد وأثناءه، حيث أن الغدة الدرقية قد تصبح مقفرة النشاط أو غير نشطة.

وعلاوة على ذلك، فإن طبيبك سوف يتحقّق بعناية من رد الفعل للورم الوهيجي، وهو زيادة مؤقتة في الأعراض المرتبطة بالورم. وبسبب الورم الوهيجي يمكن أن تحدث أعراض رد فعل مثل عدم لمفاوية منتفخة ومؤلّة وحُمى منخفضة وآلام وطفح جلدي.

وفي المرضي الذين لديهم سرطان الخلايا الرذائية للغدد الليمفاوية والذين يعانون من عبء عالي للورم في بداية العلاج بريفليميد يمكن أن تظهر لديهم بشكل خاص ما يسمى متلازمة التحلل الورمي الناعمة عن تحلل سريع في الخلايا السرطانية. استشر طبيبك إذا لاحظت أعراض مثل الغثيان وصعوبة تخزين ريفليميد وعدم انتظام ضربات القلب وبول وعكر وتعب و/أو مشكلة في المفصل.

وقد يفحص الطبيب وظيفة قلبك بواسطة مخطّط كهربائيّة القلب وخاصة إذا كنت تستعمل في الوقت عينه دواء يؤثّر على وظيفة القلب أو إذا كنت تعاني من اضطراب في القلب (متلازمة كيو تي).
استشر طبيبك إذا ظهر لديك ألم في الصدر ينتشر إلى الذراعين والعنق والظهر والفق أو المعدة، وتشعر بتعرق غزير وتعاني من ضيق في التنفس، وتشعر بالغثيان والتقيؤ. إذ يمكن أن تكون هذه أعراض نوبة قلبية.

إذا كنت تتناول أدوية للقلب يكون فيها الديجوكسين هو العنصر الفعال أثناء العلاج بريفليميد، فسيقوم طبيبك بمراقبة تركيز الديجوكسين في دمك.

خلال فترة العلاج بريفليميد، يتزايد خطر تكوين جلطات الدم في الأوعية الدموية تسمى الخثار الشرياني (على سبيل المثال النوبة القلبية أو السكتة الدماغية) وحالات الانصامية الخثارية الوريدية (على سبيل المثال الخثار الوريدي والانضمام الرتوي). في حال ظهرت علامات خثّر الدم، كآلم و/أو تورّم في أحد الساقين أو الذراعين أو ألم في الصدر أو عوارض تنفسية مفاجئة أو سعال، فيجب عليك الاتصال بالطبيب على الفور.

من المهم ذكره أن عدد قليل من المرضي المصابين بالورم النقويّ المتعدّد أو سرطان الخلايا الرذائية للغدد الليمفاوية قد يصابون بأنواع أخرى من الأورام الخبيثة، ومن الممكن أن خطر الإصابة بهذه الأورام قد يزيد مع استعمال ريفليميد. لذلك سوف يقوم الطبيب المعالج بتقييم الفوائد والمخاطر من العلاج قبل وصف الدواء لك.

يستخدم **ريفليميد مع أخذ ريفليميد مع أي أدوية أخرى أو أعشاب أو مكملات غذائية** بالتزامن مع ريفليميد عند حدوث خثّر الدم، لا ينبغي إجراء العلاج البيدول بالهورمونات بعد انقطاع الحيض والعلاج بالأدوية التي تعزّز تكوّن كريات الدم الحمراء (معزّز تكوين كريات الدم الحمراء).

خلال العلاج بريفليميد يمكن لوظيفة كبدك أن تنخفض أو يمكن للكبد أن يعتل. آخر طبيبك إذا كنت قد عانيت من مشكلة في الكبد في الماضي أو الحاضر، وإذا هناك إعتلال بوظائف كبدتيك أو إذا كنت تتناول أدوية وخاصة المضادات الحيوية، لأن هذه يمكن أن تزيد من خطر إعتلال الكبد.

في بعض الحالات، طور مرضي زرع الأعضاء رد فعل ضد عملية الزرع بعد بدء العلاج بريفليميد. إذا كان لديك عيبات زرع أعضاء ، فسوف يقوم طبيبك بمراقبة معرفة ردود فعل الرفض.

يمكن أن تحدث تفاعلات حساسية على شكل شرى وطفح جلدي وتورم في العينين والفم أو الوجه وضيق في التنفس أو الحكة. يمكن أن تسبب أكثر الحالات الشديدة من الحساسية طفح جلدي يقتصر موضعيا في البداية ولكن سوف ينتشر في الجسم كله مما يؤدي إلى انفصال مساحات واسعة من الجلد. بالإضافة إلى فغلات الجلد، قد تكون ردود الفعل التحسيسية في حالات نادرة جدا مصحوبة بالحُمى والتعب وتورم العقدة الليمفاوية وزيادة في نوع معين من خلايا الدم البيضاء (ايورنوفيليا) وآثاره على الكبد والكلى والرئة (تسمى DRESS) . هذه الحساسية يمكن أن تكون قاتلة. أخبر طبيبك فوراً إذا قمت بتخطير هذه الأعراض.

بسبب مفعوله الكايح لجهاز المناعة، يمكن أن يصبح التلقيح خلال فترة العلاج بريفليميد غير فعّال أو يمكن أن تحصل التهابات نتيجة التلقيح باللقاحات الحيّة. وبالتالي يجب عدم إجراء أيّ تلقيح خلال فترة العلاج بريفليميد.

من المهم ذكره أن عدد قليل من المرضي المصابين بالورم النقويّ المتعدّد أو سرطان الخلايا الرذائية للغدد الليمفاوية قد يصابون بأنواع أخرى من الأورام الخبيثة، ومن الممكن أن خطر الإصابة بهذه الأورام قد يزيد مع استعمال ريفليميد. لذلك سوف يقوم الطبيب المعالج بتقييم الفوائد والمخاطر من العلاج قبل وصف الدواء لك.

يجب أن يُستعمل ريفليميد فقط بحدز بنفس الوقت مع أدوية أخرى تؤثر على جهاز المناعة. يجب أن تستعمل الأدوية المضادة للختثر بنفس الوقت مع ريفليميد فقط بعد إستشارة الطبيب. لذا يجب عليك إعلام الطبيب في حال كنت تستعمل أي أدوية أخرى.

إذا كنت مصاباً بالورم النقوي المتعدد فإنك عرضة للعدوى بما في ذلك التهاب الرئوي. يمكن للعلاج بريفليميد بالتزامن مع ديكساميثازون أن يزيد هذه القابلية. إن طبيبك سوف يحرص لك ذلك ويتصكح بالتشاور معهُ / معها على الفور إذا ظهرت عليك علامات العدوى، مثل السعال والحُمى.

المرضي الذين يعانون من ضعف الصحة العامة مع أكثر عرضة لأن يكونوا غير متحملين للعلاجات المركبة بريفليميد. لهذا يجب فإن طبيبك سوف يأخذُ عموك وصحتك العامة بعين الاعتبار عند تقييمك بعناية فيما إذا كنت ستكون قادرا على تحمل العلاج المركب بريفليميد.

لدى عدد قليل من المرضي الذين سبق وأصابهم فيروس هيباتيتس B، لوحظ التهاب الكبد B خلال فترة العلاج مع ريفليميد. وبالتالي سوف يدرس طبيبك بعناية أي علامات أو أعراض عدوى نشطة مع فيروس التهاب الكبد B بينما كنت تتعالج بريفليميد. أخبر طبيبك إذا كنت مصابا بفيرس التهاب الكبد B في الماضي.

الحمل والرضاعة

يُمنَع استعمال ريفليميد خلال فترة الحمل.

يجب على النساء في سنّ الإنجاب ألاّ يحملن خلال فترة العلاج بريفليميد. بغية استثناء إمكانية الحمل، يجب إجراء فحوصات الحمل قبل العلاج بريفليميد وخاله وعند إنتهاهه، ويجب استعمال وسائل منع حمل فعّالة خلال العلاج وبعد إنتهاهه.

من غير المعروف إذا كان ريفليميد ينتقل إلى حليب الأم. لذا يجب عدم إستعمال ريفليميد خلال فترة الرضاعة الطبيعية أو يجب إيقاف الإرضاع ولمدة 4 أسابيع بعد إنتهاء فترة العلاج.

لقد ظهر أن ليناليدومايد ينتقل إلى السائل المنوي عند الإنسان. يتعيّن على المرضي الذكور الذين يقيمون علاقات جنسيّة مع امرأة في سنّ الإنجاب استعمال الواقي الذكري بهدف منع الحمل خلال فترة العلاج بريفليميد ولمدة 4 أسابيع بعد إنتهاء العلاج.

تتوافر معلومات مفصّلة حول منع الحمل في الفقرة التي تحمل عنوان "متى يجب اعتماد الحذر مع استعمال ريفليميد؟".

تأثير ريفليميد على القيادة وإستخدام الآلات

بسبب احتمال الإصابة بتأثيرات جانبية كالدوار أو التعب أو عدم وضوح البصر، يجب عليك الانتباه عند قيادة السيّارات أو تشغيل الآلات.

معلومات هامة حول بعض مكونات ريفليميد

يحتوي ريفليميد على اللانكوز. لذا لا ينبغي على المرضي المصابين باضطرابات وراثية نادرة في أيض السكر (عدم تحمّل الغالاكتوز، نقص اللاكتاز، سوء امتصاص الغلوكوز-غالاكتوز) تناول ريفليميد.

أعلم الطبيب أو الصيدلي إذا كنت تعاني من أمراض أخرى أو من حساسية ما أو إذا كنت تتناول أدوية أخرى أو تستعمل أدوية أخرى استعملا خارجيا (بما فيها الأدوية التي اشتريتها بنفسك).

3. كيف تتناول أو تستعمل ريفليميد

ما هي طريقة استعمال ريفليميد؟

تناول ريفليميد دائما وفقاً لوصفة الطبيب تماماً. يجب عليك استشارة طبيبك أو الصيدلي في حال كان لديك أيّ شك.

يجب عليك أن تتناول كبسولات ريفليميد دائماً في الوقت نفسه من اليوم. مع أو بدون طعام ولكن مع بعض الماء. يجب عدم فتح الكبسولات أو مضغها. اغسل يديك على الفور بعد لمس الكبسولات. إنتهى كي لا تستنشق المسحوق الذي تحويه الكبسولات (مثلا في حال تضررت كبسولة) وكى لا يلمس المسحوق البشرة أو الأغشية المخاطية (العينان!). ولكن في حال لس المسحوق البشرة، اغسلها بالصابون والماء وفي حال لس العينين اغسلهما جيّداً بالماء.

جرعة ريفليميد مع بورتيزوميب والديكساميثازون للمرضي المصابين بالورم النقويّ المتعدّد.

الجرعة المعتادة من ريفليميد هي 25 ملغ مرة واحدة يوميا. هناك جدولان مختلفان للعلاج بناءً على تعليمات الطبيب:

أ) خذ ريفليميد لمدة 14 يوما متتالية. ثم لمدة 7 أيام القامة ، لا تأخذ ريفليميد. لذلك تستمر دورة العلاج 21 يوماً.

ب) خذ ريفليميد لمدة 28 يوما متتالية. ثم لمدة 7 أيام القامة ، لا تأخذ ريفليميد. لذلك تستمر دورة العلاج 35 يوماً.

يحدد طبيبك جرعة البرتيزوميب ، أحد الأدوية التي تتناولها مع ريفليميد ، بناءً على وزتك وطولك.

اعتمادا على ما يطلبه طبيبك ، جرعة ديكساميثازون ، الدواء الآخر الذي يجب أن تتناوله مع ريفليميد ، هي 20 ملغ مرة واحدة يوميا في الأيام 1 و 4 و 5 و 8 و 9 و 11 و 12 من دورة العلاج أو 40 ملغ مرة واحدة يوميا في الأيام من 1 إلى 9 ومن 12 إلى 20 من دورة العلاج. يمكن ضبط هذه الجرعة بشكل فردي وفقاً لتقدير طبيبك.

طريقة الأخذ المذكورة في الجداول أدناه:															
يوم (من دورة 21 يوم)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15-21
ريفليميد (ملغ 25)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ديكساميثازون (ملغ 20)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

يوم (من دورة 28 يوم)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22-28	
ريفليميد (ملغ 25)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ديكساميثازون (ملغ 40)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

يوم (من دورة 28 يوم)	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22-28	
ريفليميد (ملغ 25)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•
ديكساميثازون (ملغ 40)	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•	•

جرعة ريفليميد لدى مرضي الورم النقويّ المتعدّد بعد زرع نخاع العظام
الجرعة المعتادة من ريفليميد هي 10 ملغ مرة واحدة في اليوم. يمكن زيادة هذه الجرعة إلى 15 ملغ مرة واحدة في اليوم بعد التقييم من قبل الطبيب.

جرعة ريفليميد بالتزامن مع ديكساميثازون لدى المرضي الذين خضعوا حديثاً بمرض الورم النقوي المتعدّد

تبلغ الجرعة العادية من ريفليميد 25 ملغ مرّة واحدة في اليوم. تناول ريفليميد لمدة 21 يوماً متتالياً ومن ثمّ أوقف العلاج للاسبعة أيام المقبلة. تدوم إذا الدورة العلاجية الواحدة 28 يوماً.

تبلغ جرعة الديكساميثازون، وهو الدواء الذي يجب عليك تناوله مع ريفليميد، 40 ملغ مرّة واحدة في اليوم لدى المرضي الذين يبلغون من العمر 75 عاماً وأقل و 20 ملغ مرة واحدة في اليوم لدى المرضي الذين تتجاوز أعمارهم 75 عاماً. تناول ديكساميثازون في الأيام 1، 8، 15، و 22 من دورة العلاج التي تستمرّ لمدة 28 يوماً. قد يقرر طبيبك أن يعدل الجرعة تلبية للحاجة الفردية الخاصة بك.

جرعة ريفليميد بالتزامن مع ميلفالن وبريندينزون لدى المرضي الذين شخصوا حديثاً بالورم النقوي المتعدّد

الجرعة المعتادة من ريفليميد هي 10 ملغ مرة واحدة يوميا. تناول ريفليميد لمدة 21 يوماً متتالية، ثم أوقف العلاج لمدة 7 أيام بعدها. وهكذا فإن دورة واحدة من العلاج تستمر لمدة 28 يوماً.
أما جرعة ميلفالن، الدواء الذي عليك أن تتناوله بالتزامن مع ريفليميد، هو 0.18 ملغ / كغم مرة واحدة يوميا. إن نظام الجرعات الاعتيادي هو على النحو الآتي: خلال أول أربع دورات علاجية ذات 28 يوماً للواحدة، عليك أن تتناول الديكساميثازون في الأيام 1-4، 12-9 و 20-17، ومن ثمّ خلال الدورات العلاجية التالية في الأيام 4-1 فقط. قد يقرر طبيبك تعديل هذه الجرعة حسب حاجاتك الخاصة.

جرعة ريفليميد بالتزامن مع ديكساميثازون لدى المرضي الذين يعانون من الورم النقوي المتعدد والذين حصلوا على نوع واحد على الأقل من العلاج من قبل.

الجرعة المعتادة من ريفليميد هي 25 ملغ مرة واحدة يوميا. تناول ريفليميد لمدة 21 يوماً متتالية، ثم أوقف العلاج لمدة 7 أيام بعدها. وهكذا فإن دورة واحدة من العلاج تستمر لمدة 28 يوماً.
أما جرعة ديكساميثازون، الدواء الذي عليك أن تتناوله بالتزامن مع ريفليميد هي 40 ملغ مرة واحدة يوميا. إن نظام الجرعات الاعتيادي هو على النحو الآتي: خلال أول أربع دورات علاجية ذات 28 يوماً للواحدة، عليك أن تتناول الديكساميثازون في الأيام 1-4، 12-9 و 20-17، ومن ثمّ خلال الدورات العلاجية التالية في الأيام 4-1 فقط. قد يقرر طبيبك تعديل هذه الجرعة حسب حاجاتك الخاصة.

تتوافر مطعيات إضافية حول الديكساميثازون في النشرة الدوائية للمنتج.

سيقوم طبيبك باختيار دكم بشكل منتظم أثناء العلاج باستخدام ريفليميد لأن هذا العلاج قد يؤدي إلى انخفاض مستويات خلايا الدم الحمراء والبيضاء والصفائح الدموية.

و حصل انخفاض كبير في عدد كريات الدم، فسوف يوقف طبيبك العلاج بريفليميد ومن ثمّ يستأنفه مرة أخرى بجرعة أقل.

الجرعة لمتلازمة خلل التنسج النخاعي
الجرعة الابتدائية الموصى بها هي 10 ملغ ريفليميد مرة واحدة يوميا في الأيام 1-21 من تكرار الدورات العلاجية التي تستمرّ لمدة 28 يوماً.

الجرعة لسرطان الخلايا الرذائية للغدد الليمفاوية
الجرعة الأولية الموصى بها هي 25 ملغ ريفليميد مرة واحدة يوميا في الأيام 1-21 من تكرار الدورات العلاجية التي تستمرّ لمدة 28 يوماً.

لا يُستعمل ريفليميد للأطفال والمراهقين بسبب عدم وجود دراسات في هاتين الفئتين العمريتين.
أما المرضي المتقدمين في السنّ، فسوف يجري الطبيب العلاج بعناية فائقة.

أما المرضي الذين يعانون من اضطرابات في وظيفة الكلى ، فسوف يجري الطبيب العلاج بعناية كبيرة وسوف يحدّد القيم الكلوية لمزّات أكثر.

إذا تناولت كمية ريفليميد أكبر من التي عليك تناولها، أعلم الطبيب على الفور.
إنّما فسيت تناول ريفليميد ولم يعض على ذلك أكثر من 12 ساعة، فتناول الكبسولة التي نسيت تناولها على الفور.

إذا نسيت تناول ريفليميد وقد انقضى أكثر من 12 ساعة، فلا تتناول الكبسولة التي نسيتها.
إنتنظر حتى اليوم التالي وتناول الكبسولة التالية في الوقت المعتاد.
لا تغير الجرعة الموصوفة لك بمعبارد منك. إذا كنت تعتقد أن مفعول الدواء ضعيف جداً أو قويّ جداً فتحدّث إلى طبيبك أو الصيدلي.

4. الأعراض الجانبية المحتملة

ما هي التأثيرات الجانبية التي يمكن أن يسببها ريفليميد؟

التأثيرات الشائعة جداً: التهابات منطقة الأنف والحنجرة، التهاب القصبات، التهابات المسالك البولية، التهابات الجهاز التنفسي العلوي، التهاب الجهاز الهضمي، إلتهاب الرئة، التهاب الغشاء المخاطي للأنف ، عدوى الجيوب الأنفية، الأنفلونزا، إنخفاض في عدد كريات الدم البيضاء والحمراء وصفائح الدم، فقدان الشهية، جفاف، فقدان الوزن، التغيرات في القيم المختبرية (البوتاسيوم ، الكالسيوم ، الصوديوم ، سكر الدم ، قيم الكبد ، الإنزيمات الأرق، اضطرابات التدفق الصداد، قشعريرة، خدر في الأطراف، الوخة، عدم وضوح الرؤية ، وانخفاض في ضغط الدم، السعال، وضيق التنفس والسهال والامساك والغثيان، ألم في البطن والقى والحكة، قرحة أو جفاف الفم ، الحكاك، الانذفاعات الجلدية، جفاف الجلد، معضّات عضلية أو ضعف العضلات، ألم الظهر، ألم عضلي، وآلم في العضلات الجهليكة، آلام العظام، الإرهاق والحُمى وتراكم السوائل في الذراعين والساقين، الشعف، الكآبة، عتمة عدسة العين ، الخثار الوريدي، مشاكل في الجهاز الهضمي، آلام المفصل، وآلم في الأطراف، وآلم في الصدر.

التأثيرات الشائعة: التهابات موضعية أو مجموعية (بسبب البكتيريا أو الفيروسات أو الفطر كذات الرئة والعدوى الفطرية في الفم)، عدوى الجهاز التنفسي السفلي، التهابات الجهاز التنفسي ، تعفن

الدم، التهاب الأمعاء، اضطرابات النظام المكون للدم (سرطان الدم النخاعي الحاد)، واضطرابات النخاع العظمي (متلازمة خلل التنسج النقوي)، ومتلازمة تحلل الورم (المضاعفات الأضية التي قد تحدث أثناء العلاج المضاد للسرطان أو حتى في بعض الأحيان في غياب العلاج).تدهور مؤقت في الأعراض المرتبطة بالورم (ورم وهيجي)، أورام الجلد، زيادة الوزن ، زيادة في الحديد، تراكم السوائل في الأنسجة، تورم هورمونيّة (مثل الكورتيزون) (مع تورّم الوجه وتراكم الشحم على الجذع)، ارتباك ذهنيّ، تغيرات في المزاج، سماع أو رؤية أشياء غير موجودة، تقلبات في الحالة النفسية، خوف/ قلق ، التهيجية، تعب، نعاس، اضطرابات في دوران الدم المخّي، نوبات إنغماء، شعور غير طبيعي أو ضعف في الأطراف، ارتعاش، اضطرابات في الذاكرة، ألم العصب، اضطرابات بصرية، ترقق العينين بالدموع، التهابات المتلحمة، سرعة أو عدم انتظام في ضربات القلب، ارتفاع في ضغط الدم، كدمات، هبات ساخنة ، انصمام رئويّ، صعوبة في التنفس ، سيلان الأنف، ألم في الفم والبطن، الحنجرة، نزيف انفي، اضطراب الصوت، بحّة، فواق ، ألم في أعلى البطن، انتفاخ البطن، احمرار البشرة، تورّم الوجه، تبدل لون الجلد، تعرّق، تورق ليلي، تساقط الشعر، اختلال وظائف الكبد، تلف الكبد، وانخفاض في الوظيفة الكلىّية، صعوبات في الانتصاب، تضخّم الثديين لدى الرجال.اضطرابات في المعدة الشوريةّ، سقوط، قشعريرة، وآلم في الرقبة، فشل كلوي (حاد)، ألم في الصدر الذي لا علاقة له بالقلب، رضة.

التأثيرات غير الشائعة: التهاب جدار القلب، حلأ في العين، حرقص ، التهاب في الأذن، اضطرابات في النظام المكون للدم (سرطان الدم الحاد الخلية T)، أورام في النسج العصبي، تحلط مطوّل للدم، تورّم العقد اللمفية، نقص وظيفة قشرة الكظر، ضعف وظيفة الغدّة الدرقية، فرط نشاط الغدّة الدرقية، تزايد شعر الجسم لدى النساء، آلام السكريّ، نخول، نقرس، زيادة الشهية، انخفاض الشهوة الجنسية، اضطرابات نفسية، عدائية، كوابيس، سكتة دماغية، اضطرابات في الكلام،اضطرابات حركية أو اضطرابات في التوازن، ضعف في التركيز، فقدان حسّاسة الشمّ، فقدان البصر، التهاب القرنية ، تهيج أو جفاف العينين، طنين، ألم في الأذن، فقدان السمع، قصور قلبيّ، بطن في ضربات القلب، وهط دورانيّ، اضطرابات دورانيّة، ريو، دم في القيء أو في البراز (براز أسود)، التهاب معوي، صعوبة في البلع،